

# 味全家政班招生簡章

◎味全烹飪班 106年11、12月開班課程表 北市補習班證字第1523號

| 班 別                                                                                               | 開 課 時 間                           | 費 用                                                         | 教 師  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|------|
| <b>中國菜實習班</b><br>別緊張害怕，最適合不熟練的您...<br>已經會的您，更是能夠訓練您熟能生巧、菜色變化...                                   | 每週四 晚上 6:30~08:30                 | 學 費：4500元/12堂<br>材料費：4500元/12堂<br>※報名單堂者，學費、材料費各400元。(均可插班) | 林素婷  |
| <b>速簡中國菜</b><br>(菜單請洽詢櫃台)                                                                         | 11/21~12/12 每週二<br>早上 10:00~12:00 | 學 費：1600元/4堂<br>材料費：1600元/4堂                                | 專任老師 |
| <b>中式麵點 三</b><br>1.起司玫瑰花捲、香菇高麗菜粉絲包。<br>2.燒餅、荷葉餅、洋蔥燒肉捲餅。<br>3.黑糖涼糕、牛肉捲大餅。(示範滷牛腱)<br>4.蘿蔔絲煎餅、蘿蔔絲酥餅。 | 10/25~11/15 每週三<br>下午 2:00~4:30   | 學 費：900元/單堂<br>特 價：3400元/4堂<br>含實習材料費(1人1組實習)               | 林素婷  |
| <b>西餐料理</b><br>1.焗烤奶油起司海鱸、蜂蜜檸檬水果沙拉<br>2.香煎青醬雞腿、時蔬烘蛋沙拉<br>3.芫荽風味松板豬、鮭魚蛋沙拉<br>4.香料奶油藍帶豬排、特調陳醋蔬菜棒沙拉  | 11/2~11/23 每週四<br>下午 2:30~4:30    | 學 費：1800元/4堂<br>材料費：2000元/4堂<br>(1人1組實習)                    | 專任老師 |
| <b>日式料理實習 二</b><br>1.清蒸食蔬日式塔塔醬+燒汁鯛魚<br>2.明太子南瓜+味噌焗菜<br>3.日式蛋包飯+香煎雞排<br>4.馬鈴薯燉肉+茼蒿香味燒              | 11/20~12/11 每週一<br>下午 2:30~4:30   | 學 費：500元/單堂<br>材料費：400元/單堂<br>報全期，學費折扣200元                  | 呂學鎮  |
| <b>台灣小吃二</b><br>1.筒仔米糕+雞捲<br>2.蚵仔麵線+碗粿<br>3.肉圓+蚵仔煎                                                | 11/21~12/5 每週二<br>下午 2:00~4:30    | 學費：1000元/1堂<br>任選2堂以上，1堂900元<br>含實習材料費(1人1組實習)              | 林素婷  |
| <b>印度風咖哩(示範課程)</b><br>印度咖哩雞佐葡萄乾飯、香料生菜沙拉、<br>奇異果拉西                                                 | 11/22 週三<br>早上 10:00~12:00        | 費用：700元/單堂                                                  | 黃燕   |
| <b>壽司</b><br>1.基本壽司捲、材料處理<br>2.鮭魚飯糰、握壽司、手捲<br>3.花壽司、五彩河粉捲                                         | 11/23~12/7 每週四<br>早上 10:00~12:00  | 學 費：900元/單堂<br>特 價：2500元/3堂<br>含實習材料費(1人1組實習)               | 呂學鎮  |
| <b>中式麵點二</b><br>1.銀絲捲、雙色南瓜堅果饅頭<br>2.素菜包、烤蔥捲<br>3.餡餅、燒賣<br>4.咖哩餃、鍋餅                                | 11/29~12/20 每週三<br>下午 2:00~4:30   | 學 費：900元/單堂<br>特 價：3400元/4堂<br>含實習材料費(1人1組實習)               | 林素婷  |
| <b>XO醬(含干貝)(示範課程)</b><br>頂級XO醬+XO醬青蔬蛋炒飯                                                           | 11/29 週三<br>早上 10:00~12:00        | 費用：700元/單堂                                                  | 黃燕   |

附註：

- 對以上課程有興趣的朋友們，請與我們聯絡，以方便統計人數，謝謝。
- 有收材料費者表示含實際操作，最慢要在上課前三日完成繳費程序。請自備容器盛裝上課成品。
- 退費依據，參照北市補習班辦法辦理。

◎**插花班**：小班教學，隨時可加入上課。

| 班 別                                        | 時 間                                                                                                                                     | 費 用                                                                                                                                | 教師  |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>小 原 流</b><br>小原流是日本皇室御用，為日式插花的一種，適合居家擺設 | 週四 晨 10:30-12:30<br>午 02:30-04:30<br>夜 05:00-07:00<br> | <b>學 費：</b><br>300 元/單堂<br>2000 元/8 堂<br><br><b>材料費：</b><br>小原流初級:1600 元/8 堂<br>中級:2400 元/8 堂<br>高級:2800 元/8 堂<br>西洋花花材：3200 元/8 堂 | 林麗琨 |
| <b>歐 式 西 洋 花</b><br>一般花店常用，適合節慶、會場         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                    |     |

| 班 別                               | 時 間                                      | 費 用                                   | 教師  |
|-----------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|-----|
| <b>有氧運動</b><br>暖身運動－有氧舞步－毛巾操－地板運動 | 每週二 (午)12:20~13:00<br>每週五 (午)12:20~13:00 | 原價：1800 元/12 堂。<br>兩人同行，優惠為 1600 元/人。 | 鍾萱儀 |

**以上課程有興趣的朋友們，請與我們聯絡，謝謝。**

洽詢電話：2506-5001；2506-3564

傳真(Fax)：2507-4902

上課地址：台北市松江路 127 號 4 樓(請至 125 號大門進入)

網址：www.weichuan.org.tw ( 搜尋：味全文教基金會 )

報名方法：一、親至本基金會報名繳費。

二、匯款繳費報名：請先預約報名，並於匯款後來電確認。

三、收款銀行 - 上海商銀東台北分行 代碼(011)

戶名 - 財團法人味全文化教育基金會 帳號 - 09102000020186