



味全家政班招生簡章

年糕班：(2 人一組實習)

班別/課程內容	日期	費用	教師
鹹年糕、酵母發糕	1/15(一) 早上 9:30~12:00	1000 元/1 堂	黃麗穎

年菜伴手禮：(2 人一組實習)

班別/課程內容	日期	費用	教師
香腸、臘肉 ※實習香腸、示範臘肉	1/18(四) 早上 9:30~12:00	1000 元/1 堂	黃麗穎
牛肉乾、豬肉乾	1/19(五) 早上 9:30~下午 15:30	2000 元/1 堂	陳金鳳



年菜班

班別	日期	課程內容	費用	教師
年菜實習班 A	1/15 (一) 午 2:00-4:30	1. XO 醬鮮貝蝦球、芋頭排骨、古早味滷白菜、 2. 蟹腿美白菇、蠔醬蹄筋燒海參、活蛤鮮菇燉雞湯	學費:1200 元/ 2 堂 材料費:1500 元 1 人一組實習操作	楊文典
年菜實習班 B	1/22 (一) 午 2:00-4:30	1. 麻油松阪豬、蒜子鮮魚、暖心團圓富貴湯 2. 涼拌海鮮、無錫排骨、焗烤白菜年糕	學費:1200 元/ 2 堂 材料費:1500 元 1 人一組實習操作	林素婷
年菜示範班	1/13、1/20、 1/27(六) 早 9:30~12:00	1. 蒜子大千貝、鴛鴦如意、紹興古早雞 2. XO 醬彩椒雙魷魚、桂花炒嫩魚翅、九孔蒸板條 3. 鮑魚蹄筋燴北菇、年年有魚、醃篤鮮火鍋	學費:900 元/堂 特價: 2500 元/3 堂	許順財

106/12 月-107/1 月開班課程表



◎味全烹飪班

班 別	時 間	費 用	教師
中國菜實習班 別緊張害怕，最適合不熟練的您，已經會的您，更是能夠訓練您熟能生巧、菜色變化...	每週四 晚 6:30~08:30	學 費：4500 元/12 堂 材料費：4500 元/12 堂 ※非報整期者（可插班） 學費、材料費 各 400 元/堂。	林素婷

◎插花班 小班教學，隨時可加入上課。

班 別	時 間	費 用	教師
小原流 小原流是日本皇室御用，為日式插花的一種，適合居家擺設	每週四	學 費： 300 元/單堂 2000 元/8 堂	林麗琨
歐式西洋花 一般花店常用，適合節慶、會場	早 10:30-12:30 午 02:30-04:30 晚 05:00-07:00	材料費： 小原流初級：1600 元/8 堂 中級：2400 元/8 堂 高級：2800 元/8 堂 西洋花花材：3200 元/8 堂	

◎有氧運動班

班 別	時 間	費 用	教師
有氧運動 暖身運動—有氧舞步—毛巾操—地板運動	每週二 午 12:20~13:00 每週五 午 12:20~13:00	原價：1800 元/12 堂 兩人同行 優惠價 1600 元/人	鍾萱儀

附註：

1. 對以上課程有興趣的朋友們，請與我們聯絡，以方便統計人數，謝謝。
2. 有收材料費者表示含實際操作，最慢要在上課前三日完成繳費程序。
3. 請自備容器或花袋，盛裝上課成品或花材。
4. 退費依據，參照北市補習班法辦理。

洽詢電話：2506-5001；2506-3564 傳 真(Fax)：2507-4902

上課地址：台北市松江路 127 號 4 樓(請至 125 號大門進入)

網 址：www.weichuan.org.tw (搜尋：味全文教基金會)

報名方法：

- 一、親至本基金會報名繳費。
- 二、匯款繳費報名：請先預約報名，並於匯款後來電確認。
- 三、收款銀行—上海商銀東台北分行 代碼(011)
 帳號—09102000020186
 戶名—財團法人味全文化教育基金會

