

味全家政班招生簡章

◎味全烹飪班

班 別	時 間	費 用	教 師
中國菜實習班 別緊張害怕，最適合不熟練的您，已經會的您，更是能夠訓練您熟能生巧、菜色變化...	每週四 晚 6:30~08:30	學 費：4500 元/12 堂 材 料 費：4500 元/12 堂 ※非報整期者 (可插班) 學費、材料費 各 400 元/堂。	林素婷
速簡中國菜	每週一 下午 2:00~4:30	學 費：2300 元/6 堂 材 料 費：2400 元/6 堂 (1 人 1 組實習)	林素婷

★以上菜單請詢問櫃台

◎插花班 小班教學，隨時可加入上課。

班 別	時 間	費 用	教 師
小原流 小原流是日本皇室御用，為日式插花的一種，適合居家擺設	每週四 早 10:30-12:30 午 02:30-04:30 晚 05:00-07:00	學 費：300 元/單堂 2000 元/8 堂 材 料 費： 小原流初級：1600 元/8 堂 中級：2400 元/8 堂 高級：2800 元/8 堂 西洋花花材：3200 元/8 堂	林麗琨
歐式西洋花 一般花店常用，適合節慶、會場			

◎有氧運動班

班 別	時 間	費 用	教 師
有氧運動 暖身運動—有氧舞步—毛巾操—地板運動	每週二 午 12:20~13:00 每週五 午 12:20~13:00	原價：1800 元/12 堂 兩人同行 優惠價 1600 元/人	鍾萱儀

◎特別課程

班 別	時 間	費 用	教 師
辦桌菜(台灣料理) 1.蜜汁烤肋排、海鮮羹	4/16 週一 下午 2:00~4:30	特 價：1200 元/1 堂 (1 人 1 組實習)	楊文典
共食料理(共享、共食、共同料理) 1.起司魚排飯 2.滷排骨飯 3.義大利肉丸佐蕃茄鮮蔬義大利麵 4.豉油燒雞飯 (以上均含其它配菜)	4/17~5/15 週二 上午 10:00~12:30	學費特價 1000 元/4 堂 含材料費 (4 人 1 組，分組實習)	專任教師
豆腐(示範)、豆花(實習)	4/10 週二 上午 10:00~12:00	學 費 700 元/1 堂 含實習材料費	黃麗穎
醃紫蘇梅、梅子壽司(示範)	4/26 週四 下午 2:00~4:00	學 費：900 元/1 堂 含實習材料費(1 人 1 組實習)	黃麗穎
紅油料理 1.怪味雞、擔擔麵、紅油示範 2.紅油抄手、涼拌時蔬	4/12、4/19 週四 下午 2:00~4:00	學 費：每堂 900 元含實習 材料費，特價：1700 元/2 堂	莊恭文
印度料理 鮮蝦青蔬咖哩、香料烤雞佐印度薄餅(Roti)	4/14 週六 上午 10:00~12:30	學 費：每堂 1300 元 含實習材料費	黃燕

◎107 年 4 月~5 月開班課程表

班 別	時間	費用	教師
中式麵點四 1.蔥肉大餅、紅豆大餅 2.花生豆腐、馬蹄涼糕	4/11、4/18 週三 下午 2:00~4:30	學 費：900 元/單堂 特 價：1700 元/2 堂 含實習材料費(1 人 1 組實習)	林素婷
西點實習班 1.核桃塔、蘋果磅蛋糕 2.岩燒乳酪、蛋塔	4/25~5/2 週三 下午 2:00~4:30	學 費：450 元/單堂 材料費：400 元/單堂 (2 人 1 組實習)	專任教師
日式料理實習三 1.日式湯咖哩、唐揚炸雞 2.溫泉蛋、味噌拉麵 3.土瓶蒸、福袋煮 4.烤肋排、日式和風沙拉	4/27~5/18 週五 下午 2:00~4:30	學 費：500 元/單堂 材料費：400 元/單堂 報全期，學費折扣 200 元 (1 人 1 組實習)	呂學鎮

◎親子課程

班 別	時間	費用	教師
親子烘培坊 1.瑪格莉特披薩 2.海鮮披薩	4/21 週六 上午 10:00~12:30	學 費：每堂 600 元/2 人 (1 大 1 小) 含實習材料費。 小孩 6-12 歲	林素婷
親子烘培坊 1.母親節蛋糕	5/5 週六 上午 10:00~12:30	學 費：每堂 600 元/2 人 (1 大 1 小) 含實習材料費。 小孩 6-12 歲	專任教師

報名及上課需知：

1. 對以上課程有興趣的朋友們，請與我們聯絡，以方便統計人數。
2. 有收材料費則表示含實際操作，最慢請於上課前三日完成繳費手續。
3. 上課請自備容器或花袋承裝上課成品或花材。
4. 退費依據，參照北市補習班法辦理。

洽詢電話：2506-5001；2506-3564 傳 真(Fax)：2507-4902

上課地址：台北市松江路 127 號 4 樓(請至 125 號大門進入)

網 址：www.weichuan.org.tw (搜尋：味全文教基金會)

報名方法：一、親至本基金會報名繳費。

二、匯款繳費報名：請先預約報名，並於匯款後來電確認。

三、收款銀行—上海商銀東台北分行 代碼(011)

帳號—09102000020186 戶名—財團法人味全文化教育基金會

