

## 味全家政班招生簡章

◎插花班 小班教學，隨時可加入上課。

班 別	時 間	費 用	教 師
小原流 小原流是日本皇室御用，為日式插花的一種，適合居家擺設	每週四 早 10:30-12:30 午 02:30-04:30 晚 05:00-07:00	學 費：300 元/單堂 2000 元/8 堂 材料費： 小原流初級:1600 元/8 堂 中級:2400 元/8 堂 高級:2800 元/8 堂 西洋花花材：3200 元/8 堂	林麗琨
歐式西洋花 適合節慶、會場			

◎有氧運動班

班 別	時 間	費 用	教 師
有氧運動 暖身運動—有氧舞步—毛巾操—地板運動	每週二、五 午 12:20-13:00	原價：1800 元/12 堂 兩人同行 優惠價 1700 元/人	鍾萱儀

◎味全烹飪班

班 別	時 間	費 用	教 師
中國菜實習班 別緊張害怕，最適合不熟練的您，已經會的您，更是能夠訓練您熟能生巧、菜色變化...	每週四 晚 6:30~08:30	學 費：4500 元/12 堂 材料費：4500 元/12 堂 ※非報整期者（可插班） 學費、材料費 各 400 元/堂。	林素婷

★以上菜單請詢問櫃台

◎特別課程

班 別	時 間	費 用	教 師
豆腐(示範)、豆花(實習)	10/4 週四下午 2:00~4:00	學費：700 元/1 堂 含實習材料費(1 人 1 組實習)	黃麗穎
私房滷味(示範) 滷鍋鍋底製作，滷豆干、海帶、雞翅....	10/18 週四下午 2:00~4:30	學費：700 元/1 堂	

107 年 10 月開班課程表

班 別	時 間	費 用	教 師
西餐料理 1. 義大利薄脆披薩、培根蛋酪麵	10/22 週二下午 2:00~4:30	學費：1100 元/1 堂 含實習材料費(1 人 1 組實習)	朱益鴻
2. 焗烤奶油海鮮燉飯、玉米巧達濃湯	10/29 週二下午 2:30~4:30	學費：1000 元/1 堂 含實習材料費(1 人 1 組實習)	

<b>愛家料理</b> 1. 實做：鮭魚鮮蔬拌飯(乾煎鮭魚、滑嫩炒蛋、蔬菜拌汁) 示範：味噌湯 2. 實做：香露雞翅、菠菜拌鴻喜菇 示範：辣拌百頁豆腐、蕃茄鮮菇肉片湯 3. 實做：蕃茄炒麵、南瓜玉米起士濃湯 4. 實做：起士魚排、銀芽蛤肉 示範：蛤利蒸蛋、芝麻四季豆	10/9~10/30 週二下午 2:00~4:30	學費：2000 元/4 堂 特價：1800 元 材料費：1800 元/4 堂 1 人 1 組實習	林素婷
<b>麵食料理</b> 1. 紅燒牛肉麵、刀切麵 2. 海鮮蕃茄麵疙瘩、示範刀削麵 3. 炸醬麵、涼麵	10/3、10/17、10/24 週三下午 2:00~4:30	學費：3000 元/3 堂 特價：2800 元 含實習材料費(1 人 1 組實習)	林素婷
<b>台灣小吃</b> 1. 肉圓、蚵仔煎 2. 蚵仔麵線、碗粿 3. 筒仔米糕、雞捲	10/3、10/17、10/24 週三下午 2:00~4:30	學費：3000 元/3 堂 特價：2700 元 含實習材料費(1 人 1 組實習)	專任老師
<b>壽司</b> 1. 基本壽司捲、材料處理 2. 鮭魚飯糰、握壽司、手捲 3. 花壽司、五彩河粉捲	10/18~11/1 週四下午 2:30~4:30	學費：2700 元/3 堂 特價：2500 元 含實習材料費(1 人 1 組實習)	呂學鎮

**報名及上課需知：**

1. 對以上課程有興趣的朋友們，請與我們聯絡，以方便統計人數。
2. 有收材料費則表示含實際操作，最慢請於上課前三日完成繳費手續。
3. 上課請自備容器或花袋承裝上課成品或花材。
4. 退費依據，參照北市補習班法辦理。

洽詢電話：2506-5001；2506-3564 傳真(Fax)：2507-4902

上課地址：台北市松江路 127 號 4 樓(請至 125 號大門進入)

網址：www.weichuan.org.tw (搜尋：特價：2800 元/2 堂)

報名方法：一、親至本基金會報名繳費。

二、匯款繳費報名：請先預約報名，並於匯款後來電確認。

三、收款銀行—上海商銀東台北分行 代碼(011)

帳號—09102000020186 戶名—財團法人味全文化教育基金會

